

MODULO PROPEDEUTICO

28 settembre 2019

9.00-13.00 - Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni

- Alimentazione antinfiammatoria: un modello fluido da applicare a diversi protocolli dietoterapici
- Cibo e sazietà: meccanismi di regolazione endocrina, clean eating e mindful eating

14.00-18.00 - Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni

- Ormoni e alimentazione: le basi teoriche essenziali

29 settembre 2019

9.00-13.00 - Docente: Dott.ssa Liana Cassone

- Approccio empatico al paziente: l'arte dell'ascolto

14.00-18.00 - Docente: Dott.ssa Myriam Patalano

- Allenamento e alimentazione per la donna: cosa funziona davvero e come definire gli obiettivi prioritari della paziente

MODULO FERTILITA'

5 ottobre 2019

9.00-13.00 - Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni

- Fertilità e alimentazione: esiste una 'dieta per la fertilità'? Quanto conta la qualità nutrizionale?
- Amenorrea: solo una questione di stress e restrizioni?

14.00-18.00 - Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni

- Sindrome premestruale e menopausa
- PCOS ed endometriosi: il ruolo della dietoterapia

6 ottobre 2019

9.00-13.00 - Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni

- Gravidanza e allattamento: le esigenze di una coppia unica e irripetibile, 9 mesi "dentro" e (almeno) 6 mesi "fuori"

14.00-18.00 - Docente: Dott.ssa Veronica Corsetti

- PMA: gli approcci dietetici per i percorsi di procreazione medicalmente assistita

MODULO INTESTINO E AUTOIMMUNITA'

26 ottobre 2019

9.00-13.00 - Docente: Dott.ssa Livia Galletti

- Intestino: luogo di somatizzazione e centro della salute
- Sindrome da colon irritabile e SIBO

14.00-18.00 - Docente: Dott.ssa Livia Galletti

- MICI
- Candida e cistite

27 ottobre 2019

9.00-13.00 - Docente: Dott.ssa Livia Emma

- Connessione pelle-intestino
- Connessione mente-intestino

14.00-18.00 - Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni

- Protocollo Autoimmune

MODULO CONCLUSIVO: LA DONNA E IL CORPO

16 novembre 2019

9.00-13.00 - Docente: Dr. Ennio Avolio

- Dimagrimento e donna: dieta o educazione alimentare?

14.00-18.00 - Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni

- Ipotiroidismo al femminile: dalla difficoltà di dimagrire alla malattia

17 novembre 2019

9.00-13.00 - Docente: Dott.ssa Liana Cassone

- Dal DCA al disturbo narcisistico: quando il malessere è 'social'