



DIRETTA
ZOOM
—
NO ECM

Il cambiamento parte dalla professionista

Strategie a supporto della nutrizione

Docenti: **Liana Cassone**,
psicoterapeuta

Federica Mondelli,
TERP esperta di embodiment

QUATTRO LEZIONI PER IMPARARE
A COSTRUIRE RELAZIONI TERAPEUTICHE
AUTENTICHE E RISPETTOSE.



Programma

23 settembre | 18.30 - 21.30 | Liana Cassone

Cambiamento: molteplici sfaccettature di un processo (decisamente!) complesso

- La consapevolezza emotiva
- * Convinzioni e credenze
- * Reti neurali e plasticità
- * Come è strutturata la nostra mente?
- Possiamo modificare i nostri programmi di pensiero disfunzionali?
- I blocchi come occasioni creative
- Qualche teoria del cambiamento

30 settembre | 18.30 - 21.30 | Liana Cassone

Cambiamento: del paziente, del professionista o di entrambi?

- Le parole da scegliere, e da non scegliere
- Il processo di sospensione del giudizio
- Lavorare sul proprio modo di porsi: dal corpo, ai gesti, alla comunicazione
- Riconoscere e gestire le umane reazioni di controtransfert
- Possibilità di rielaborare la direzione di un percorso già avviato
- Riconoscere l'impossibilità di procedere (o di allargare la rete intorno al paziente)

7 ottobre | 18.30 - 21.30 | Liana Cassone

Il corpo come crocevia di esperienze emotive, cognitive e sensoriali

- Il concetto di Embodiment
- Il concetto di self compassion: “volersi bene” e “prendersi cura di sé”?

10 ottobre | 18.30 - 20.30 | Federica Mondelli

Il sistema nervoso nella relazione terapeutica

- Introduzione alla regolazione del sistema nervoso per dietiste/nutrizioniste
- Aspetti pratici della co-regolazione con la paziente: i vantaggi e le modalità del saper modulare il proprio sistema nervoso