



Pratiche di alimentazione gentile

FAD
Asincrona
—
ECM 2026

SECONDA EDIZIONE

Guidare il paziente con un approccio non prescrittivo.

Dettagli

Ore / 28

Crediti ECM / 50

Costo / 490€ (iva inclusa)

**Iscrizioni / dal 15 gennaio 2026
al 31 dicembre 2026**

Modalità / FAD asincrona

Professioni accreditate /

Medico chirurgo (Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia e ostetricia, Scienza dell'alimentazione, Igiene alimenti e nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale, Pediatria, Psichiatria). Biologo. Dietista. Psicologo. Farmacista. Tecnico riabilitazione psichiatrica.

Trovi i dettagli qui!

Responsabile scientifico:
dott.ssa Arianna Rossoni

Provider:



// Il programma

- **Cosa si intende per alimentazione gentile**
Arianna Rossoni / *dietista*
- **Grassofobia ed approcci HAES**
Martina Onida / *dietista*
- **La dieta come fattore di rischio**
Arianna Rossoni / *dietista*
- **Il cambiamento: nel professionista, nel paziente**
Viviana Valtucci / *dietista e psicologa clinica*
- **Tecniche di alimentazione gentile: gli approcci non prescrittivi**
Viviana Valtucci / *dietista e psicologa clinica*
- **Immagine corporea: simboli e significati**
Serena Neri / *psicologa e TERP*
- **Immagine corporea negli adolescenti, e rischio DCA**
Serena Neri / *psicologa e TERP*
- **La comunicazione sui social-media**
Liana Cassone / *psicologa psicoterapeuta*
- **Comunicazione non verbale del professionista della nutrizione**
Liana Cassone / *psicologa psicoterapeuta*
- **Comunicazione verbale non prescrittiva**
Viviana Valtucci / *dietista e psicologa clinica*
- **Il significato della “fame emotiva”**
Viviana Valtucci / *dietista e psicologa clinica*
- **La richiesta di dimagrimento nella pratica non prescrittiva, e la condizione di obesità**
Laura Bastolla / *medica e biologa nutrizionista*
- **Alleanza terapeutica, transfert e controtransfert**
Liana Cassone / *psicologa psicoterapeuta*
- **Gestire il rimando da professionista della nutrizione a professionista dell’area psy**
Liana Cassone / *psicologa psicoterapeuta*
- **Neurodivergenze e comportamento alimentare**
Maria Chiara Spinelli / *dietista*
- **Self compassion, body neutrality e pillole di embodiment**
Liana Cassone / *psicologa psicoterapeuta*
- **La dieta come terapia: come affiancare il paziente**
Martina Onida / *Dietista*
- **Il lipedema: implicazioni e rischi del percorso alimentare**
Martina Onida / *Dietista*

Pratiche di alimentazione gentile
Guidare il paziente
con un approccio non prescrittivo.
Iscrizioni aperte dal 15/01



**EQUILIBRIO
DONNA**
IN•FORMAZIONE