



# Pratiche di alimentazione gentile

Guidare il paziente con un approccio non prescrittivo.

## Dettagli

Ore / 28

Crediti ECM / 50

Costo / 490€ (iva inclusa)

Iscrizioni / dal 15 gennaio 2026  
al 31 dicembre 2026

Modalità / FAD asincrona

Trovi i dettagli qui!

## Professioni accreditate /

Medico chirurgo (Endocrinologia,  
Gastroenterologia,  
Ginecologia e ostetricia, Scienza  
dell'alimentazione, Igiene alimenti  
e nutrizione, Malattie metaboliche  
e diabetologia, Medicina generale,  
Pediatrica, Psichiatria). Biologo.  
Dietista. Psicologo. Farmacista.  
Tecnico riabilitazione psichiatrica.

**Responsabile scientifico:**  
dott.ssa Arianna Rossoni

**Provider:**



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



**EQUILIBRIO  
DONNA  
IN•FORMATIOn**

# // Il programma

- **Cosa si intende per alimentazione gentile**  
**Arianna Rossoni / dietista**
- **Grassoфobia ed approcci HAES**  
**Martina Onida / dietista**
- **La dieta come fattore di rischio**  
**Arianna Rossoni / dietista**
- **Il cambiamento: nel professionista, nel paziente**  
**Viviana Valtucci / dietista e psicologa clinica**
- **Tecniche di alimentazione gentile: gli approcci non prescrittivi**  
**Viviana Valtucci / dietistica e psicologa clinica**
- **Immagine corporea: simboli e significati**  
**Serena Neri / psicologa e TERP**
- **Immagine corporea negli adolescenti, e rischio DCA**  
**Serena Neri / psicologa e TERP**
- **La comunicazione sui social-media**  
**Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta**
- **Comunicazione non verbale del professionista della nutrizione**  
**Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta**
- **Comunicazione verbale non prescrittiva**  
**Viviana Valtucci / dietista e psicologa clinica**
- **Il significato della “fame emotiva”**  
**Viviana Valtucci / dietista e psicologa clinica**
- **La richiesta di dimagrimento nella pratica non prescrittiva, e la condizione di obesità**  
**Laura Bastolla / medica e biologa nutrizionista**
- **Alleanza terapeutica, transfert e controtransfert**  
**Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta**
- **Gestire il rimando da professionista della nutrizione a professionista dell’area psy**  
**Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta**
- **Neurodivergenze e comportamento alimentare**  
**Maria Chiara Spinelli / dietista**
- **Self compassion, body neutrality e pillole di embodiment**  
**Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta**
- **La dieta come terapia: come affiancare il paziente**  
**Martina Onida / Dietista**
- **Il lipedema: implicazioni e rischi del percorso alimentare**  
**Martina Onida / Dietista**

*Pratiche di alimentazione gentile  
Guidare il paziente  
con un approccio non prescrittivo.  
Iscrizioni aperte dal 15/01*