



10
crediti
ECM

Carboidrati e donna

Padova
18 aprile 2026

**Dalla carbofobia
all'insulino-resistenza**

Hotel Crowne Plaza Padova
Via Po, 197 / 35135 / Padova PD

Segreteria Organizzativa e Provider



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



**EQUILIBRIO
DONNA**
IN-FORMAZIONE

// L'evento

Il rapporto tra donne e carboidrati è da tempo attraversato da narrazioni semplificanti, paure dietetiche e approcci prescrittivi che rischiano di oscurare la complessità fisiologica e clinica del tema.

Il convegno **“Carboidrati e donna: dalla carbofobia all’insulino-resistenza”** nasce con l’obiettivo di offrire una lettura integrata, aggiornata e critica del ruolo dei carboidrati nella salute femminile, attraversando ciclo mestruale, performance sportiva, fertilità, metabolismo e dimensione psicologica del comportamento alimentare.

Attraverso contributi multidisciplinari, l’incontro propone strumenti teorici e clinici per orientare l’intervento nutrizionale oltre gli approcci rigidi, promuovendo un pensiero flessibile, contestualizzato
e realmente centrato sulla persona.

Carboidrati e donna
Dalla carbofobia all’insulino-resistenza
[Vai alla pagina di iscrizione](#)



**EQUILIBRIO
DONNA**
IN•FORMAZIONE

// Il programma | ECM

Inizio incontro h 9.00
Inizio lavori h 9.30

9.30-10.10

**Donne e carboidrati:
la dolce liaison**

Dott.ssa Arianna

Rossoni, dietista,
founder Equilibrio
Donna

10.10-10.50

**Equilibrio carboidrati
e grassi e cycle-
syncing: armonizzare
la nutrizione alle fasi
del ciclo**

Dott.ssa Camilla Rota,

biologa nutrizionista

10.50-11.20

**Il monitoraggio
glicemico continuo
nelle donne non
diabetiche: possibilità,
rischi e nuove
prospettive**

Dott.ssa Chiara

Priante, biologa
nutrizionista

11.20-12.00

**Alete, performance
e uso sensato
dei carboidrati**

Dott.ssa M.Patalano,

biologa nutrizionista

12.20-13.30

LUNCH-BREAK

13.30-14.10

**Insulino-resistenza
nella donna: le
ricadute sulla fertilità**

Dr.ssa Chiara

Sabbadin, medico
endocrinologo

14.10-14.50

**Condizioni cliniche
di insulino-resistenza:
restrizione glucidica
e pensiero laterale**

Dott.ssa Arianna

Rossoni, dietista

14.50-15.30

**Il "craving"
di zuccheri:
un approccio sensato**

Dott.ssa Liana

Cassone, psicologa
psicoterapeuta

15.30-15.50

COFFEE-BREAK

15.50-16.20

**Dall'effetto eubiotico
alla modulazione
metabolica:**

**l'impiego della
berberina**

**nei dismetabolismi
e nella PCOS**

Dr. A.Bertuccioli

16.20-16.50

**Omega-3
e infiammazione
nell'equilibrio
glicemico:**

**applicazioni
nella nutrizione
funzionale della
donna**

Dott.ssa Sara Rucci

16.50-17.20

**La nutraceutica
a supporto della
regolazione
glicemica nella
gestione
del paziente con
sindrome metabolica**
TBA

Carboidrati e donna

Dalla carbofobia all'insulino-resistenza

[Vai alla pagina di iscrizione](#)



**EQUILIBRIO
DONNA**
IN•FORMAZIONE

// Informazioni

La quota comprende

Partecipazione al congresso, kit congressuale, 1 coffee break, 1 light lunch, Attestato di partecipazione nominale, accesso al corso ECM

Crediti e Professioni

A tutti i partecipanti all'evento Akesios Group provider nr. 403 iscritto all'albo nazionale garantirà l'accesso ad un corso FAD sui temi del congresso che conferirà n. **10 crediti** alle seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Ostetrica, Farmacista, Psicologo e Psicoterapeuta, Infermiere

Costo

155€

Modalità di pagamento

Pagamento online con Carta di credito
Bonifico bancario sul conto corrente di Akesios Group

Responsabile scientifica: dott.ssa Arianna Rossoni
Segreteria organizzativa: Akesios Group

Per info:
info@equilibriodonna.it
info@akesios.it

Iscriviti!

Le iscrizioni sono gestite direttamente da Akesios Group.

Crediti Ecm / Accreditamento Ecm | Akesios Group Srl, Provider ECM Standard Nazionale registrato all'Albo dei Provider con n.403, ha attribuito al presente corso di formazione n. 10 Crediti ECM per le seguenti professioni sanitarie: Dietista, Biologo, Ostetrica, Psicologo, Medico chirurgo (tutte le discipline), Psicoterapeuta. | Obiettivo Formativo: 23. Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate.

