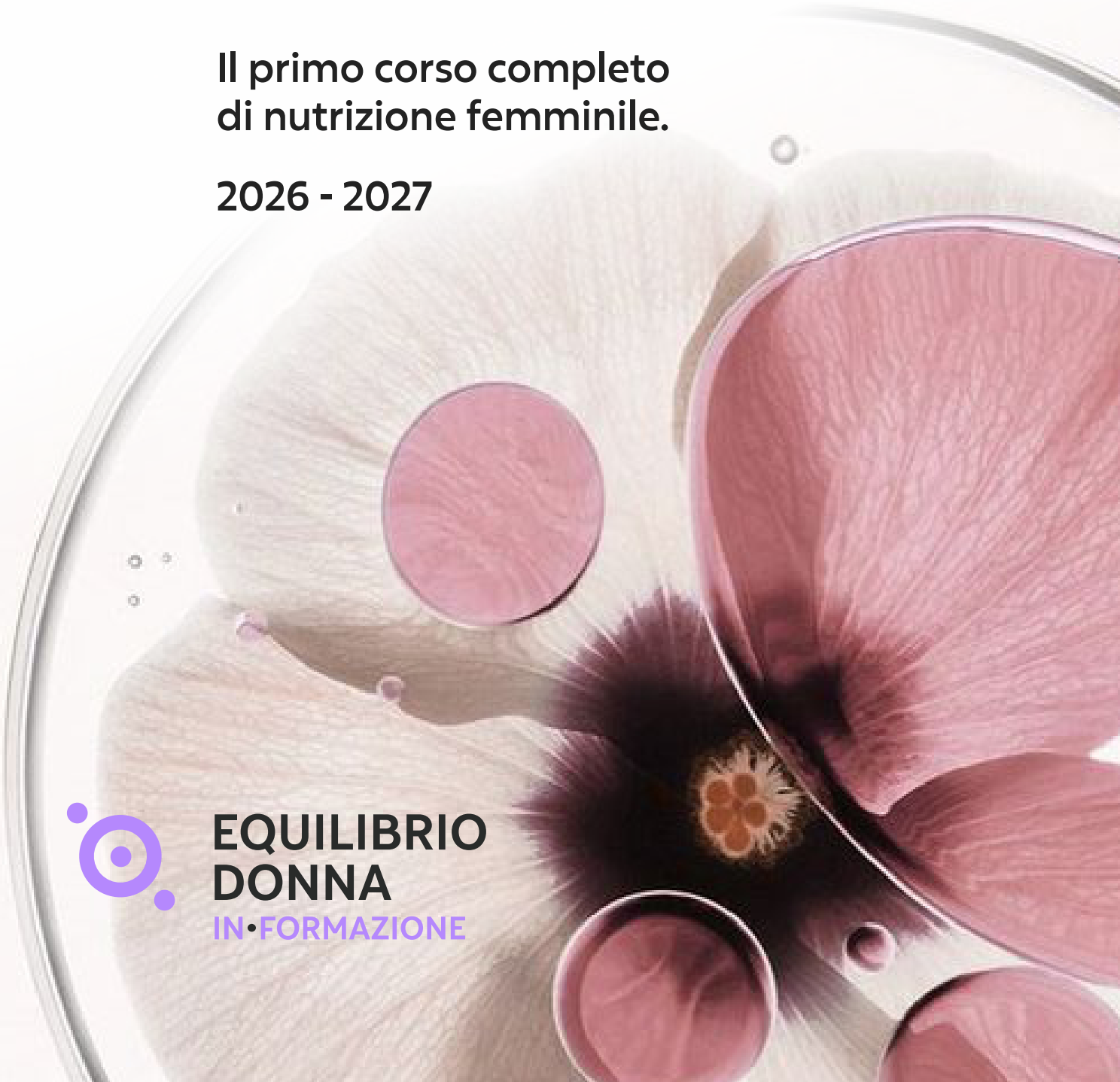
FAD ASINCRONA
50 ECM

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

→ Il ritmo degli ormoni

Il primo corso completo di nutrizione femminile.

2026 - 2027



EQUILIBRIO DONNA
IN•FORMAZIONE

Abstract

La salute femminile è spesso vista attraverso la lente di diagnosi, protocolli nutrizionali specifici e obiettivi di peso. La pratica clinica, però, ci mostra una realtà diversa, meno semplicistica: le donne attraversano fasi diverse della vita, con bisogni che cambiano nel tempo non solo da un punto di vista metabolico e ormonale, ma anche in relazione al rapporto con il cibo e con la propria immagine corporea.

Essere professioniste-nutri che affiancano le donne richiede capacità di integrare conoscenze scientifiche, ascolto e personalizzazione dell'intervento nutrizionale.

"Il ritmo degli ormoni" è un percorso ECM avanzato e completo dedicato a dietiste e nutrizioniste che desiderano approfondire la salute della donna nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni cliniche che più frequentemente incontrano nella pratica professionale. Dall'amenorrea alla PMOS, dall'endometriosi alla fertilità, dalla gravidanza alla menopausa, fino alle problematiche uro-ginecologiche ricorrenti come cistite e candida, senza trascurare la pratica sportiva non agonistica e il supporto nutrizionale in oncologia: il corso offre una panoramica ampia, aggiornata e altamente fruibile, grazie a consigli pratici e suggerimenti di comunicazione.

L'obiettivo della formazione non si limita a comprendere il ruolo della nutrizione nelle diverse condizioni di salute, ma mira a permettere l'acquisizione di strumenti concreti per affiancare le pazienti attraverso un counseling nutrizionale attivo, empatico e centrato sulla persona.

La vera novità del percorso risiede proprio nel suo approccio. In un panorama formativo che continua a interpretare gran parte della salute femminile attraverso la lente del peso corporeo, "Il ritmo degli ormoni" propone una prospettiva differente: un intero corso costruito secondo un modello non pesocentrico, che aiuti le professioniste a riconoscere quali interventi siano realmente supportati dalle evidenze e quali strumenti possano essere utilizzati oltre, o quando necessario in sostituzione, della semplice ricerca della perdita di peso.

Un percorso pensato per sviluppare uno sguardo più ampio sulla salute della donna, rafforzare il ragionamento clinico e costruire interventi nutrizionali sostenibili, rispettosi e fondati sulle migliori evidenze disponibili.

Per approfondire **clicca qui**

Il programma

1. **Il ritmo degli ormoni**
   Dott.ssa **Arianna Rossoni** - Dietista

2. **Amenorrea: una dieta, nessuna dieta?**
   Dott.ssa **Arianna Rossoni** - Dietista
   Dott.ssa **Liana Cassone** - Psicologa psicoterapeuta

3. **PMOS: dalla fisiopatologia alla nutrizione personalizzata**
   Dott.ssa **Roberta Latifi** - Biologa nutrizionista

4. **Iperandrogenismo femminile: lo sguardo della medicina funzionale**
   Dr.ssa **Federica Cavallini** - Dermatologa

5. **Endometriosi: il razionale della dietoterapia**
   Dott.ssa **Camilla Rota** - Biologa nutrizionista
   Dott.ssa **Sara Sguotti** - Biologa nutrizionista

6. **Menopausa: una nuova fase**
   Dott.ssa **Arianna Rossoni** - Dietista

7. **Fertilità e alimentazione**
   Dott.ssa **Simona Gatti** - Biologa nutrizionista

8. **Gravidanza e allattamento**
   Dott.ssa **Elisa de Filippi** - Biologa nutrizionista

9. **Microbiota e donna**
   Dott.ssa **Chiara Priante** - Biologa nutrizionista

10. **Cistite e candida**
    Dott.ssa **Chiara Priante** - Biologa nutrizionista

11. **Oncologia femminile: prevenzione, terapia e sostenibilità**
    Dott.ssa **Chiara Priante** - Biologa nutrizionista

12. **Alimentazione e sport al femminile: orientare l'intervento nutrizionale in modo semplice**
    Dott.ssa **Camilla Rota** - Biologa nutrizionista
    Dott.ssa **Sara Sguotti** - Biologa nutrizionista

13. **Un approccio sensato al dimagrimento e alla sostenibilità del cambiamento**
    Dott.ssa **Arianna Rossoni** - Dietista

14. **Fitoterapia a supporto del femminile**
    Dott.ssa **Nicole Puglisi** - Erborista

Per approfondire **clicca qui**

Informazioni

Il corso FAD si articola in

- 36 ore di lezione in FAD ASINCRONA
- Materiali di studio e pdf delle lezioni scaricabili
- Servizio di tutoraggio

Crediti ECM

- 50 crediti conferiti alle professioni sanitarie elencate sotto da AkesiosGroup, provider nr. 403 iscritto all'albo nazionale

Costo

- 490€ (iva inclusa)

La quota comprende:

- Accesso al corso ed ai materiali video
- Servizio di tutoraggio per la durata del corso
- Dispense delle lezioni
- 50 crediti Ecm per le professioni accreditate
- Attestato di Completamento corso

Date

- Il corso ECM sarà disponibile in modalità asincrona

dal 17 settembre 2026 al 17 settembre 2027

Professioni

- Il corso è aperto per le professioni: Medico chirurgo (tutte le professioni). Biologo nutrizionista. Dietista. Farmacista.

Modalità di pagamento

- Pagamento online con Carta di credito
- Bonifico bancario sul conto corrente di Akesios Group

LE ISCRIZIONI SONO GESTITE DIRETTAMENTE DA AKESIOS GROUP

Responsabile scientifica
Arianna Rossoni, Dietista

Segreteria organizzativa
Akesios Group

Per info:
info@equilibriodonna.it
info@akesios.it

Akesios Group Srl, Provider ECM Standard Nazionale registrato all'Albo dei Provider con n.403, ha attribuito al presente corso di formazione n. 50 Crediti ECM per le seguenti professioni sanitarie: Medico chirurgo (tutte le professioni). Biologo. Dietista. Farmacista.

Iscriviti!